БЕЗКОШТОВНИЙ ГАЙД

Пам’ять у Claude і як її налаштувати

Три місця, де Claude тримає інформацію про тебе: інструкції, пам’ять і проєкти. Що куди класти, щоб не починати кожен чат з нуля і не пояснювати себе заново. Налаштувати треба один раз.



Семен Черкасов

Instagram · **@sam.cherkasov**

Telegram · **t.me/uncle_sam_cabin**

щотижня про AI простою мовою

НАВІЩО

Ти пояснюєш себе заново

Інформація про тебе живе у трьох різних місцях. Вони працюють по-різному, і найчастіша помилка це скласти все в одне.

1 **Інструкції в налаштуваннях**

Правила, які ти пишеш сам. Діють у кожному чаті, у будь-якій темі.

2 **Пам’ять Claude**

Факти про тебе, які накопичуються самі з ваших розмов.

3 **Проєкти**

Окремий простір під одну справу: свої інструкції, свої файли, своя пам’ять.

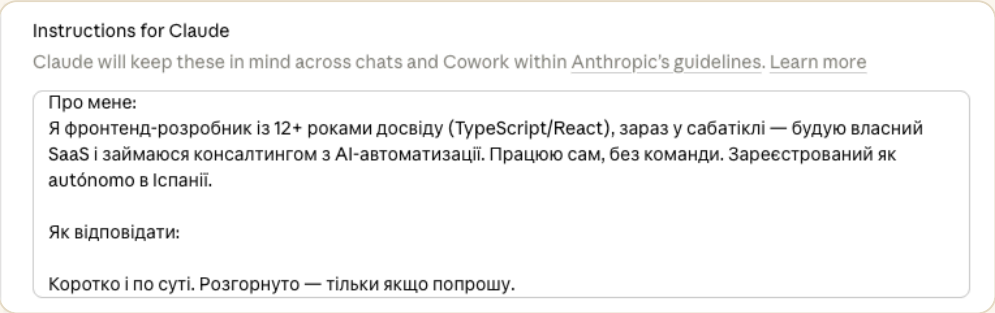
ГОЛОВНА ІДЕЯ

Інструкції це **правила**. Пам’ять це **факти**. Проєкт це **контекст однієї справи**. Коли ці три речі змішані, здається, що пам’ять не працює. Насправді вона просто складена не туди.

МІСЦЕ 1

Інструкції: правила, які ти пишеш сам

Це текстове поле в налаштуваннях профілю. Усе, що ти туди впишеш, Claude бачить на початку кожного нового чату, про що б ви не говорили.



Що сюди варто написати

- ✓ хто ти і чим займаєшся, одним-двома реченнями;
- ✓ якою мовою відповідати;
- ✓ як відповідати: коротко, спершу відповідь, потім пояснення;
- ✓ чого не робити: не хвалити ідеї, не переписувати зайве.

Чого сюди писати не треба

Деталей проєктів, дедлайнів, імен клієнтів і всього, що змінюється. Через місяць це вже неправда, але Claude тягне це в кожен чат. Такі речі живуть у проєктах.

ПЕРЕВІРКА ОДНИМ ПИТАННЯМ

Чи буде це правдою через пів року і чи має значення в будь-якій темі? Якщо так, це інструкції.

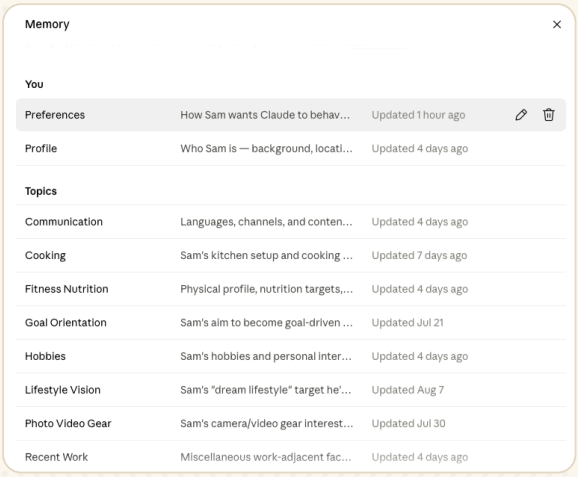
МІСЦЕ 2

Пам’ять: факти, які збираються самі

Якщо функція увімкнена, Claude сам виносить з ваших розмов ключове про тебе і зберігає окремо: над чим ти працюєш, хто твої клієнти, твої звички й уподобання. Наступного разу він це вже знає, і ти не переказуєш усе спочатку.

Чим це відрізняється від інструкцій

Інструкції ти пишеш сам, і це правила. Пам’ять накопичується сама з розмов, і це факти. Правило «відповідай коротко» в пам’ять не потрапить, бо це не факт про тебе.



Як покласти щось у пам’ять свідомо

Не обов’язково чекати, поки Claude сам вирішить. Просто скажи це в чаті звичайними словами.

ПРОСТО НАПИШИ В ЧАТ

```
Додай це в пам’ять про мене: я веду Instagram про AI українською, аудиторія нетехнічна.
```

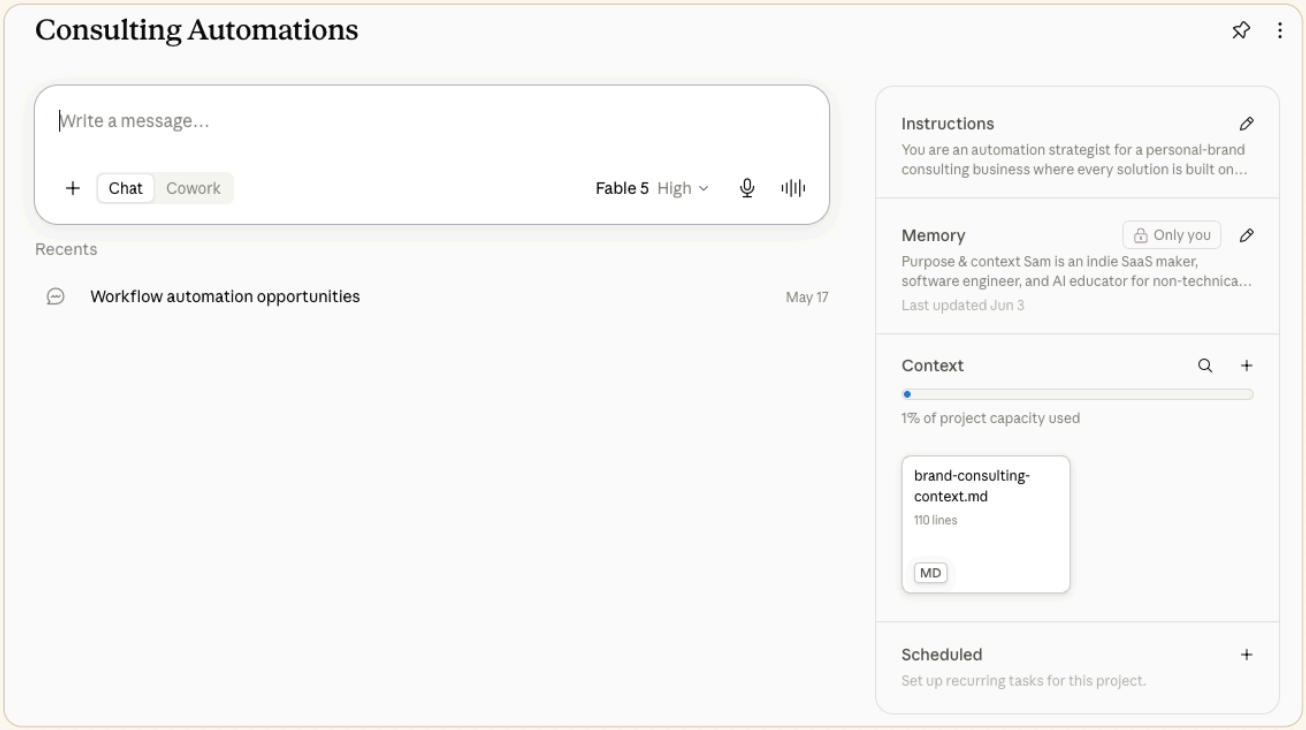
Раз на місяць зазирни туди

Пам’ять можна відкрити списком, відредагувати рядок або видалити зайве. Це варто робити, бо вона збирає і випадкове: разову задачу, чужий проєкт, річ, яку ти вже не робиш. Одне застаріле речення про тебе псує відповіді довше, ніж здається.

МІСЦЕ 3

Проєкти: простір під одну справу

Проєкт це папка з чатами, у якої є власні інструкції, власні файли і власна пам’ять.



Що писати в інструкції проєкту

- ✓ **Роль Claude саме тут.** Не «ти помічник», а «ти редактор моїх постів».
- ✓ **Контекст задачі.** Що за продукт, для кого він, на якому етапі.
- ✓ **Формат результату.** Пости пиши одразу в моєму тоні, приклади лежать у файлах.
- ✓ **У файли** клади те, на що Claude має спиратися постійно: опис продукту, tone of voice, приклади твоїх текстів, брендбук.

Найважливіше про проєкти

Чати всередині проєкту бачать пам’ять цього проєкту, а не глобальну. Тому клієнт А не протікає в чат про клієнта Б.

ШПАРГАЛКА

Що куди класти

ПРИКЛАД	КУДИ
«Відповідай українською, коротко, без вступів»	**Інструкції**
«Я маркетолог, веду свій блог про AI»	**Інструкції**
«Не хвали мої ідеї, одразу кажи, що слабке»	**Інструкції**
«Зараз запускаю курс, старт у вересні»	**Пам’ять**
«Мої клієнти це власники невеликих кафе»	**Пам’ять**
«Я віддаю перевагу Notion, не Trello»	**Пам’ять**
Опис продукту, ціни, позиціонування	**Файли проєкту**
Приклади твоїх постів, tone of voice	**Файли проєкту**
«Тут ти редактор моїх постів для Instagram»	**Інструкції проєкту**

Три помилки, через які здається, що пам’ять не працює

- × **Скласти все в інструкції.** Вони роздуваються до сторінки тексту, половина застаріває, і Claude тягне цю сторінку в кожен чат, навіть коли ти питаєш рецепт вечері.
- × **Чекати від пам’яті правил.** Пам’ять зберігає факти про тебе, а не формат відповідей. Якщо тебе не влаштовує, як він пише, це в інструкції.
- × **Один проєкт на все.** Тоді це просто чат з файлами. Сенс проєкту саме в тому, що його пам’ять і контекст не змішуються з рештою.

ЗРОБИ ЗАРАЗ

Налаштувати можна за один вечір

1. **Впиши інструкції**

   Відкрий налаштування профілю і встав туди чотири рядки з рамки нижче, замінивши їх на свої. Далі не чіпай їх місяцями.

2. **Увімкни пам’ять**

   Перевір, що функція пам’яті увімкнена, і подивись, що там уже назбиралося. Видали застаріле.

3. **Заведи один проєкт**

   Не десять. Один, під справу, якою ти займаєшся щотижня. Напиши три речення інструкцій і закинь два-три файли.

4. **Попрацюй тиждень і повернись**

   Через тиждень стане видно, чого Claude досі не знає. Те, що ти пояснював двічі, і є кандидат у пам’ять або у файли проєкту.

ЗАГОТОВКА ДЛЯ ІНСТРУКЦІЙ, ЗАМІНИ НА СВОЄ

```
Я [хто ти і чим займаєшся]. Моя аудиторія це [хто].

Відповідай українською, простою мовою, без канцеляриту.

Спершу давай відповідь, потім пояснення. Без довгих вступів.

Не хвали мої ідеї. Якщо бачиш слабке місце, кажи одразу.
```

ЧЕСНО

Чого пам’ять не зробить

- **Не замінить нормально поставлену задачу**
  Пам’ять знімає повторне пояснення себе. Що саме тобі треба зараз, у цій задачі, ти все одно формулюєш сам.
- **Не запам’ятає те, чого ти не сказав**
  Вона збирає з розмов, а не здогадується. Якщо річ важлива, поклади її туди свідомо.
- **Не гарантує, що Claude завжди це врахує**
  Це контекст, а не закон. Якщо в конкретній відповіді щось важливе, повтори це в самому запиті.

ЩО ДАЛІ

Почни з інструкцій, вони дають найбільшу різницю за п’ять хвилин. Проєкти заводь тоді, коли справді почнеш повертатись до однієї справи щотижня.

Спробуй сьогодні, поки не забулося. Найпростіший тест: наступного дня відкрий новий чат і подивись, скільки з того, що ти зазвичай пояснюєш на початку, писати вже не довелось.

Я щотижня розбираю такі речі простою мовою. Підписуйся **@sam.cherkasov** в Instagram, а в Telegram я викладаю шаблони й довші розбори: **t.me/uncle_sam_cabin**.

Якщо застрягнеш або вийде дивно, напиши мені. Я читаю і відповідаю.

Сем